

## **Programma dei “CORSI BLS-D 2015”**

### Basic Life Support with Defibrillation

#### **RAZIONALE**

La morte cardiaca improvvisa (MCI) rappresenta la principale causa di morte improvvisa in Europa, interessando circa 700.000 individui l'anno ed in Italia si attesta, attualmente, essere intorno ai 57.000/anno, cioè 156 morti al giorno con un'incidenza di circa 1000 ragazzi l'anno sotto i 35 anni. Le statistiche parlano chiaro (fonte: [www.savelives.eu](http://www.savelives.eu)): oltre il 70% dei casi di arresto cardiaco improvviso si verifica fuori dalle strutture sanitarie e, ad oggi, solo una persona su 20 in questi casi sopravvive. Questo perché il fattore tempo è fondamentale. Molti studi hanno affermato che, mentre l'esercizio fisico regolare è ampiamente promosso per la salute e per ridurre il rischio di arresto cardiaco, l'attività fisica saltuaria e l'aumentare dell'intensità fisica invece aumenta le probabilità di arresto cardiaco. Nella maggior parte dei casi il decesso è dovuto ad una patologia coronarica che causa l'arresto cardiorespiratorio che determina la cosiddetta morte cardiaca improvvisa. Circa 2/3 delle morti dovute a malattia coronarica si verifica entro due ore dalla comparsa dei primi sintomi. A tutt'oggi, quindi, la morte improvvisa per patologia coronarica acuta rappresenta la più importante emergenza medica. L'incidenza di un arresto cardiocircolatorio di natura non traumatica è attualmente stimata in ragione di 1 persona ogni 1000 abitanti all'anno. Il trattamento ottimale nei casi di arresto cardiorespiratorio è rappresentato dalla tecnica di rianimazione BLS-D (Basic Life Support with Defibrillation), che consiste in una immediata RCP (Rianimazione Cardio-Polmonare) mediante l'esecuzione di compressioni toraciche e ventilazioni assistite associate alla defibrillazione elettrica grazie all'uso del DAE (Defibrillatore semi Automatico Esterno). Per ogni minuto di ritardo nella defibrillazione, le possibilità di sopravvivenza ad un arresto cardiaco improvviso si riducono infatti del 7%-10% e il personale del pronto soccorso impiega in media nove minuti per giungere sul posto. Al contrario, esiste fino al 75% di possibilità di sopravvivenza in caso di defibrillazione immediata. In ogni modo, se il DAE non è disponibile o se non lo si sa utilizzare, si può comunque procedere con il massaggio cardiaco, in grado, se ben fatto, di prolungare la finestra di intervento oltre i sette minuti e mantenere il cuore vitale fino all'arrivo dei soccorsi.

#### **A CHI SI RIVOLGE**

Docenti di educazione fisica degli Istituti scolastici di I e II grado

#### **ORGANIZZAZIONE**

Il corso di BLS-D è articolato in due parti consecutive:

- Parte teorica: piattaforma FAD-formazione a distanza (al partecipante verranno consegnate, mediante mail, un indirizzo internet, una username e password con cui potranno accedere collegarsi alla piattaforma).

Il discente avrà una settimana per concludere la parte FAD.

- Parte pratica (2h circa): da svolgersi presso il Liceo Scientifico **BENEDETTO CROCE di ROMA** Via Giovanni Battista Bardanzellu, 7, 00155 Roma.

Ogni Istruttore effettuerà 3 turni in un giorno, secondo il seguente schema:

Ore 9 - 11

Ore 11 - 13

pausa pranzo

Ore 14 - 16

#### **NUMERO DEI PARTECIPANTI**

Ogni Istruttore BLS-D può istruire 5-6 persone ogni turno.

Il dipartimento ha a disposizione 10 istruttori, numero massimo di partecipanti per turno circa 60.

**I CORSI DI BLS-D verranno svolti a titolo gratuito.**