



## PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA GLOBALE

*Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali*

*Villaggio Globale, 25 Maggio 2015*

### **Ai Docenti della Scuola dell'Infanzia e del Primo e Secondo ciclo di Istruzione**

**Oggetto: Richiesta di partecipazione alla formazione gratuita per 60 docenti della Scuola dell'Infanzia e del primo e secondo ciclo di istruzione da inviare preferibilmente entro il 10 Giugno.**

#### **Presentazione del Progetto Gaia-Benessere Globale**

Con il presente modulo invitiamo i docenti a partecipare al Corso di Formazione gratuita relativo al **“PROGETTO GAIA-BENESSERE GLOBALE: programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri, per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio”** ideato e sviluppato dall'associazione di promozione sociale “Villaggio Globale” di Bagni di Lucca e approvato e finanziato dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**. Il Progetto Gaia-Benessere Globale è sostenuto anche dall'**UNESCO-Ficlu** l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione la Scienza e la Cultura.

Il Progetto Gaia-Benessere Globale nato per rispondere alle esigenze educative di una società sempre più globale, espresse nelle **linee educative internazionali dell'UNESCO**, l'agenzia delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura, e nelle **“Indicazioni Nazionali per il Curricolo dell'Infanzia e del primo ciclo di Istruzione”** del Ministero dell'Istruzione; è già stato sperimentato durante gli anni scolastici 2013-2014 e 2014-2015 raggiungendo oltre 4500 bambini e giovani in scuole di ogni ordine e grado di tutte le venti regioni italiane. I dati emersi saranno presentati al Convegno Internazionale, ad entrata gratuita, del 30-31 Maggio 2015 al Palazzo Ducale di Lucca (è necessaria l'iscrizione sul sito [www.villaggioglobale.eu](http://www.villaggioglobale.eu) per poter partecipare con l'eventuale possibilità di seguire il convegno anche in streaming dal sito appena citato).

Per maggiori informazioni sul [Progetto Gaia](http://www.villaggioglobale.eu) [cliccare qui](#) o andare sul sito <http://www.villaggioglobale.eu/index.php?id=gaia>.

Il Corso di Formazione gratuita del **“Progetto Gaia”** è di 56 ore (tre giorni + eventuale convegno di 2 giorni+ eventuale gruppo di mindfulness psicosomatica ).

#### **Finalità del Progetto Gaia-Benessere Globale**

In questo critico momento di cambiamento da un mondo segnato da una profonda crisi ecosistemica, ad una possibile civiltà globale, più pacifica e sostenibile è necessario fornire nuovi strumenti educativi adeguati ai tempi in cui viviamo. I dati in crescita sul malessere infantile e giovanile, sul “ritiro scolastico”, sul “bullismo”, sulla “differenza di genere” e sulla “violenza fisica e psicologica a bambine e ragazze” rappresentano un reale problema umano e sociale. Le radici di questo problema devono essere ricercate nelle situazioni di malessere sociale ed economico che favoriscono l'insorgere delle condizioni di disagio psicologico e che portano bambini e giovani di ambo i sessi ad atteggiamenti di isolamento, stress, aggressività e depressione: le “malattie del nostro tempo” secondo l'OMS, l'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Da anni l'UNESCO, la commissione Europea per l'Educazione, e il Ministro dell'Educazione Italiano hanno proposto linee guida e orientamenti educativi che promuovano programmi educativi capaci di *“fornire strumenti teorici ed esperienziali agli studenti di ogni età al fine di sviluppare competenze che permettano la realizzazione di una società globale”* e che contribuiscano a migliorare lo stato di salute psicofisica.

La nostra associazione di promozione sociale - grazie ad un'equipe di docenti universitari, educatori, psicologi e medici - ha sviluppato il **Progetto Gaia-Benessere Globale**: un programma di educazione alla consapevolezza globale e al benessere psicofisico, in collaborazione con l'UNESCO-Ficlu, e approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Il cuore del Progetto Gaia-Benessere Globale è la consapevolezza di sé come esperienza centrale per lo sviluppo della dignità umana e della responsabilità civile, per il miglioramento del benessere psicosomatico e dell’“intelligenza emotiva” e per realizzare così il proprio ruolo attivo e creativo nel mondo.

Il Progetto Gaia-Benessere Globale propone un approccio educativo globale che utilizza le più efficaci tecniche di consapevolezza di sé, documentate scientificamente dalle ricerche internazionali per permettere a bambini e adulti, anche in condizioni di grave disagio sociale e culturale, di attivare le risorse personali e di migliorare la fiducia in se stessi in modo da relazionarsi positivamente con gli altri e con la società in trasformazione.

Il Progetto Gaia-Benessere Globale è basato su esperienze pratiche di consapevolezza di Sé e delle emozioni (*mindfulness*), convalidata da numerose ricerche internazionali per l’efficacia nel ridurre lo stress, l’ansia, l’aggressività e la depressione e parallelamente per migliorare l’attenzione, la concentrazione e le performances cognitive scolastiche.

Il Progetto Gaia-Benessere Globale si avvale anche di una vasta serie di pratiche di consapevolezza del corpo, delle sensazioni e dell’intelligenza emotiva (*mindfulness psicosomatica*), per alleggerire le condizioni psicofisiche “negative” migliorando la percezione di Sé, la capacità di espressione, l’empatia, la fiducia in sé stessi, la collaborazione e le capacità comunicative e relazionali.

Negli ultimi anni i nostri programmi educativi basati sulla *mindfulness psicosomatica* sono stati insegnati ad oltre 250 professionisti e sperimentati, con eccellenti risultati, in scuole di ogni grado e anche in centri e associazioni giovanili. Una sintesi delle ricerche internazionali e delle nostre ricerche psicologiche e neurofisiologiche può essere consultato su “[le prove scientifiche di efficacia delle tecniche](#)” del sito [www.benessereglobale.org](http://www.benessereglobale.org) .

### **Modalità e date del Corso di Formazione gratuita per il Progetto Gaia-Benessere Globale per Docenti.**

Nell’ambito del **Progetto Gaia-Benessere Globale** sono previsti i seguenti incontri gratuiti di formazione teorica e pratica per un totale di 56 ore formative con un valore pari a 700 euro. I Corsi di Formazione gratuiti non comprendono le spese di viaggio, il vitto e l’alloggio (per questioni organizzative è necessario consumare i pasti all’interno della struttura associativa).

1. **Convegno di Psicosomatica PNEI del 30-31 Maggio 2015 presso il Palazzo Ducale di Lucca:** durante il Convegno saranno presentate le basi scientifiche, psicologiche ed educative del Progetto Gaia-Benessere Globale e della Mindfulness Psicosomatica, le recenti scoperte delle neuroscienze sulla consapevolezza di Sé e sui sistemi emotivi, le ricerche dell’efficacia delle pratiche di consapevolezza sui principali disturbi psicologici e sulla crescita personale e sul rendimento scolastico. Parteciperanno dirigenti scolastici, docenti, psicologi, medici e docenti universitari italiani e internazionali. Per poter partecipare è obbligatoria la prenotazione sul sito [www.villaggioglobale.eu](http://www.villaggioglobale.eu). Ricordiamo anche la possibilità di seguire il convegno via streaming cliccando su un link che verrà attivato sul sito [www.villaggioglobale.eu](http://www.villaggioglobale.eu) .
2. **Gruppo gratuito di Mindfulness Psicosomatica** di due giorni ciascuno (facoltativo) a scelta tra il weekend **1-2 Giugno** oppure **27-28 Giugno** presso il Villaggio Globale di Bagni di Lucca. Due giorni dedicati alla sperimentazione su di sé della Mindfulness Psicosomatica a sostegno per la successiva comprensione del Progetto Gaia-Benessere Globale e l’applicazione del Protocollo PMP (Protocollo Mindfulness Psicosomatica)
3. **Corso Intensivo (obbligatorio)** di tre giorni (24 ore): **13-14-15 Luglio**, oppure **29-30-31 Agosto**, oppure **25-26-27 Settembre** presso il Villaggio Globale a Bagni di Lucca. Tre giornate formative per apprendere il 1° livello del “Progetto Gaia-Benessere Globale” ossia gli elementi essenziali per la conduzione degli “Incontri del Progetto Gaia”: la presentazione, le pratiche dei primi incontri, gli avanzamenti didattici e la conclusione. Le basi della consapevolezza corporea (*mindfulness psicosomatica*), dell’intelligenza emotiva e della gestione delle emozioni attraverso il “disegno interiore” e la scrittura (temi). Sarà portata molta attenzione affinché i partecipanti abbiano le competenze e la sicurezza per poter insegnare le pratiche e condurre gli incontri.

Al termine di questo corso di formazione i docenti partecipanti avranno acquisito le competenze teoriche, le esperienze pratiche e tecniche per poter promuovere e condurre gli “**Incontri del Progetto Gaia-Benessere Globale**” con la giusta modalità ed efficacia. Al termine del corso di formazione verrà rilasciato ai partecipanti uno specifico “*Certificato di Formazione per la conduzione degli Incontri del Progetto Gaia, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali*”.

### **Modalità di partecipazione al Corso di Formazione gratuito per Docenti**

Chi desidera accedere al Corso di Formazione gratuita deve compilare il sottostante **“MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA PER DOCENTI”**, inserire i dati richiesti e **inviarlo preferibilmente entro il 10 di Giugno** all'indirizzo email: [segreteria@psicosomaticapnei.com](mailto:segreteria@psicosomaticapnei.com).

## **MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA DEL “PROGETTO GAIA” PER DOCENTI**

Questo “MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE GRATUITA PER DOCENTI” deve essere compilato e allegato all’email indirizzata a: [segreteria@psicosomaticapnei.com](mailto:segreteria@psicosomaticapnei.com) riportando esattamente nell’oggetto dell’email il codice: **R4-2015 - Partecipazione Progetto Gaia-Benessere Globale Docenti**

### **R4 - Richiesta di partecipazione al Progetto Gaia-Benessere Globale per Docenti**

#### **4. Dati personali essenziali:**

Nome: ....., Cognome: .....  
Età: ....., Email: ....., Telefono: .....  
Città di residenza: ..... Provincia: ....., Regione: .....

#### **5. Titolo di studio:**

Eventuale laurea: ....., Anno di laurea: ..... Altro titolo di Studio .....

#### **6. Corsi di formazione specifici**

Master o specializzazioni: .....  
Altri corsi di formazione: .....

#### **7. Esperienze personali:** pratiche di consapevolezza, lavoro sulle emozioni, meditazione (max tre righe).

.....  
.....

#### **8. Esperienze di conduzione** di corsi, incontri educativi, laboratori con bambini o giovani):

.....  
.....

#### **9. Scuole, istituti scolastici o centri per i giovani** in cui saranno condotti gli *Incontri del Progetto Gaia-Benessere Globale*

.....  
.....

#### **10. Motivazione personale e professionale a partecipare al “Progetto Gaia-Benessere Globale”.** (max due-tre righe)

.....  
.....

11. Indicare con una crocetta la data del Corso Intensivo a cui si desidera partecipare:

13-14-15 Luglio,

29-30-31 Agosto,

25-26-27 Settembre

12. Indicare con una crocetta l'eventuale data del Gruppo di Mindfulness Psicosomatica a cui si desidera partecipare:

1-2 Giugno,

27-28 Giugno

**Per informazioni contattare la segreteria del “Progetto Gaia-Benessere Globale”: Sara Marinari al 348 9244230**

**o scrivere all'indirizzo mail [segreteria@psicosomaticapnei.com](mailto:segreteria@psicosomaticapnei.com)**

Vi ringraziamo anticipatamente per il vostro interesse e per l'eventuale collaborazione

Dott. Nitamo Federico Montecucco

Direttore Progetto Gaia-Benessere Globale

Presidente Istituto di Psicosomatica PNEI,

Villaggio Globale di Bagni di Lucca

#### **P.S. SINTESI DEGLI INTERVENTI PREVISTI DAL PROGETTO GAIA DEL MINISTERO**

*Gli obiettivi del Progetto Gaia approvato e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali sono articolati in quattro attività parallele e coordinate:*

- 1. La **Formazione teorica e pratica di 160 professionisti** scelti da tutte le 20 regioni italiane, che poi opereranno localmente sul territorio, con una azione che interesserà almeno 4.000 bambini, adolescenti e giovani. Ai professionisti saranno fornite le conoscenze teoriche e le competenze pratiche per intervenire con efficacia e con la corretta modalità, in ogni tipo di contesto educativo, scolastico, giovanile, associativo, ecc., utilizzando sia incontri di gruppo che pratiche individuali. La formazione degli psicologi sarà orientata agli aspetti più profondi e clinici dell'intervento sui bambini e sui giovani con un approfondimento delle tematiche relative all'uso psicologico del Protocollo Gaia.*
- 2. Un **Convegno Nazionale** di due giorni che si terrà al Palazzo Ducale di Lucca, il 30-31 Maggio 2015, sui temi, i risultati, le basi scientifiche, psicologiche e didattiche e i dati statistici del Progetto Gaia-Benessere Globale.*
- 3. La **creazione di un sito web dedicato ai giovani** dove, per differenti fasce di età, si possano scaricare video, audio, immagini e documenti per la consapevolezza e la crescita personale. Il sito offrirà anche tecniche e pratiche psicosomatiche per il sostegno psicofisico a coloro che non possono permettersi cure psicologiche, mediche presso centri, istituti specializzati o studi privati.*
- 4. La **creazione di una banca dati per educatori** dove possano essere scaricati video, audio, documenti e materiale multimediale inerenti al progetto e alla nuova educazione.*

**- Progetto Gaia -**

*Segreteria dell'Istituto di Psicomatica PNEI - email [segreteria@psicosomaticapnei.com](mailto:segreteria@psicosomaticapnei.com) - [www.psicosomaticapnei.com](http://www.psicosomaticapnei.com)  
Villaggio Globale, Villa Demidoff, 55022 Bagni di Lucca, Lucca - Tel. 0583-86404 - email [info@villaggioglobale.eu](mailto:info@villaggioglobale.eu)  
- [www.villaggioglobale.eu](http://www.villaggioglobale.eu) -*